

**ÅSTÖ**

**LOPPET**

**1931 - 1984**

## ÅSTÖLOPPET

Det första Åstölloppet arrangerades den 1 mars 1931 av skidintresserade ungdomar, innan Tynderö IK bildades. Man startade vid Sander Sjöströms affär, som låg vid färjstället på Åstön. Det var 20 grader kallt och 42 cm snö den dagen enligt Ivar Bergstens dagbok.

I mitten av 30-talet flyttades tävlingen till Avalokalen, men banan gick även då delvis ut på Åstön. År 1951 dömdes Avalokalen ut vid brandsyn, och tävlingen flyttades till Bygdegården i Stånggrid, där den gick i sex år.

Från och med 1957 blev också den lokalen utdömd, och de nedlagda skolorna i Myckeläng och Åkerö på Åstön blev Åstölloppets hemvist till och med 1962.

1963 hade Bygdegården restaurerats och byggts ut och tävlingen kunde på nytt arrangeras där. Nu kunde Åstölloppet för första gången erbjuda deltagarna dusch!

De första åren var Åstölloppet en klubbävling, men från och med 1936 blev det en distriktstävling. 1945 blev det en granndistriktstävling och sedan mitten av 60-talet är det en nationell tävling.

År 1973 hade vi internationellt deltagande, då fyra löpare ur Kanadas landslagstrupp deltog. Damerna var de kända tvillingasystrarna, indianflickorna Shirley och Sharon Firth.

Tävlingssträckan för herrseniorerna har hela tiden varit 20 km eller där omkring. Man har åkt 2 x 10 km, några år 3 x 7 km och något år 4 x 5 km. Under åren 1969 - 1974 kördes tävlingen med gemensam start över 24 km. Från och med 1976 har vi återgått till varvlopp, för närvarande 2 x 10 km.

Eftersom tävlingen heter Åstölloppet har vi i det längsta försökt lägga en del av banan till Åstön, men på grund av att det många år blivit vatten på isen, där vi passerat

Tynderösundet, så har banan numera helt lagts på fastlandet.

Spåret har hela tiden haft det lilla berget Kånkås som en viktig del för att få banan kuperad.

Markägarna i Tynderö har alltid varit välvilliga till Åstölloppet och lovat oss hugga undan buskar och träd som stått i vägen.

Spårningen har ju hela tiden varit en jobbig del i arrange-  
manget. Fram till och med 1966 spårades banan av skidlöpare.  
För att få bra stavfäste gjorde man tre spår i bredd, men  
det var ju ändå svårt att få starka spår, trots att alla  
skulle trycka ner skidorna så mycket som möjligt, då man  
åkte spåret första gången.

Från och med 1967 har vi använt skoter för spårningen. Men  
med de allt smalare skidorna ställs det mycket stora krav på  
prepareringen av banorna. Så nu packas banorna brett flera  
gångar efter varje snöfall. Ja, i år har man till och med  
dragit runt med en jordbruksvält - en ringvält av stål -  
efter skotern.

Åstölloppet har måst inställas några år på grund av snöbrist.  
1934, 1949, 1961 och 1975 var sådana år. 1964 gick tävlingen  
vid Ala skola och 1973 i Ljustorp. Däremot har tävlingen  
aldrig måst ställas in på grund av för mycket vinter. Pep-  
par, peppar. Några år har vi fått gå man ur huse med snö-  
skovel för att skotta ihop till ett spår däremot.

Deltagarantalet har skiftat mycket under åren. Minst med  
tävlade hade vi 1955, då endast 15 åkare fullföljde täv-  
lingen. Mest folk hade vi 1977, då 436 tävlade gick i mål.  
Då var det väldigt många som tävlade i ungdomsklasserna.  
Mest med folk på långa banan hade vi i början av 70-talet,  
då långloppshaussen var som intensivast. Det var då banan  
gick i ett varv om 24 km.

Under den perioden fick alla deltagare på långa banan Åstö-  
llopsmedaljen, utformad av Kjell Lönnå. Det blev högre va-

Erik Viklander  
med sitt förstapris  
från segern i äldre  
juniorklassen 1935.  
Foto AN



lör ju flera gånger man deltagit. Men tillverkarna höjde  
priset på medaljerna så mycket, att de blev nästan dyrare  
än vad vi fick in i startavgift, så vi måste sluta med me-  
daljer. Men i årets 50:e Åstöllopp är det meningen att alla  
på långa banan ska få medalj.

Vi har haft duktigt folk som har samlat in priser till täv-  
lingen i alla år, och vi har av många deltagare fått erkän-  
nande för det. Dessutom har vi haft vandringspriser, som  
efter längre eller kortare vandring funnit sin framgångsrika  
ägare.

Det var Gustav Bylund som 1944 tog det första stiliga vand-  
ringspriset i tenn uppsatt av Tynderö IK 1942. Gustav segra-  
de tre gånger i rad, 1942, 1943 och 1944. Nästa vandrings-  
pris tog 20 år på sig, innan Ove Jonsson för alltid erövrade  
den eftertraktade tennskålen. Det tredje vandringspriset  
blev kortlivat och erövrades av S O Larsson. Det fjärde  
vandringspriset, en tennstänka, tog vår egen Jonas Yttergård  
1983.

Forts. sid. 7.

DE FRÄMSTA I ÅSTÖLOPPET 1931 - 1984

1931 1/3	1. Anselm Åkerberg 2. Bertil Bergsten	Bryttmor Bäräng
1932 25/3	1. Axel Eriksson 2. Fredrik Eriksson	Åstön Ava
1933 25/3 16 delt. 3 klasser	1. Axel Åkerberg 2. Artur Brodin 3. Anselm Åkerberg Ä.J. 1. Evert Holmgren Y.J. 1. Valter Nyberg	Tynderö IK " " "
1934	Inget Åstöllopp	
1935 3/2 Ava-lokalen 17 delt.	1. Evert Holmgren 2. Artur Brodin 3. Axel Åkerberg Ä.J. 1. Erik Viklander Y.J. 1. Ivar Holmgren, Märrgård	Tynderö IK " " " "
1936 2/2 vid Ava-lokalen Distr.- tävling 22 delt. 3 klasser	1. Sven Österlund 2. Holger Lindholm 3. Klas Forsberg Ä.J. 1. John Lundberg Y.J. 1. Bengt Eriksson	Alnö IF Tunadals IF Lagfors IF Raketen Söråkers IF
1937 14/2 vid Ava-lokalen 25 delt. 3 klasser	1. Holger Lindholm 2. Einar Wallgren 3. Axel Jonsson Ä.J. 1. Gustaf Bylund Y.J. 1. Evert Lindberg	Tunadals IF Söråkers IF Alnö IF Krånge IF Bergeforsens SK
1938	Resultat saknas	



Öförföränerlige  
John Lundberg,  
från Håssjö och  
Frånsta, 68 år  
i år, vann  
Eldre junior-  
klassen för 49  
år sedan. Han  
åkade 1984  
2-milen i Åstö-  
loppet på 1 tim.  
23 min. Starkt!  
Foto Sundsv.Tidn.

1939 19/2 vid Ava-lokalen 32 del. 3 klasser	1. Lage Värnholm 2. KG Hammarberg 3. S Unander Ä.J. 1. Bengt Eriksson Y.J. 1. Rune Näslund	Söråkers IF Bergeforsens SK " Söråkers IF Bergeforsens SK
1940 26/3 vid Ava-lokalen 43 del.	1. Alf Strömberg 2. Einar Wallgren 3. Henry Persson Ä.J. 1. Bertil Nordin Y.J. 1. Klas Back	Tunadals IF Söråkers IF Holms SK Selångers SK Östrands IF
1941	Inget Åstöllopp	
1942 22/3 vid Ava-lokalen 19 del.	1. Gustaf Bylund 2. Einar Wallgren 3. Rune Bylund Ä.J. 1. Georg Bylund Y.J. 1. Arild Wiklander	Hässjö IF Söråkers IF Hässjö IF " Söråkers IF
1943 Protokoll saknas Uppgift av Gustav Bylund	1. Gustav Bylund 2. Birger Olofsson 3. John Lundberg Ä.J. 1. Klas Back Y.J. 1. Arild Wiklander	Hässjö IF Vittjärv Hässjö IF Söråkers IF
1944 vid Ava- lokalen 29 del.	1. Gustaf Bylund 2. Bertil Byström 3. Johan Åhlin Ä.J. 1. Arild Wiklander Y.J. 1. Kurt Svedberg	Hässjö IF Nedansjö Öds SK Söråkers IF Bergeforsens SK



Gustav Bylund,  
Hässjö vann 1937  
äldre junior-  
klassen.  
1942, -43, -44  
vann han 3 år  
i rad senior-  
klassen och er-  
övrade därmed  
loppets vandrings-  
pris. Och så sent  
som 1984 blev han  
5:a av 13 delta-  
gare i H 56-klas-  
sen.  
Han har deltagit  
i många Åstöllopp  
och ska delta  
även 1985. Foto AW.

För oss som jobbat i Tynderö IK har Åstölloppet alltid varit årets stora händelse i Tynderö. De senaste tjugo åren har 40 - 50 personer varit engagerade som funktionärer i samband med tävlingen. Många har ställt upp år från år och belönas därför med en Åstöllopsmedalj i samband med årets tävling. Det är vår förhoppning att Tynderö IK skall få leva vidare, och att Åstölloppet skall kunna få följa med i tidens utveckling och kunna genomföras även i framtiden.

Tynderö i februari 1985  
Tynderö Idrottsklubb

1945  
4/3 vid  
Ava-lokalen  
40 deltagare  
4 klasser

1. Åke Myrgren  
2. Gustav Bylund  
3. Olle Ögren
- Ä.J. 1. Arild Wiklander  
Y.J. 1. Sven Eriksson
- Damer 1. Gunhild Sjögren  
2. Clary Wiklund

1946  
24/2 vid  
Ava-lokalen  
33 deltagare  
3 klasser

1. Åke Myrgren  
2. Gösta Larsson  
3. Gustaf Bylund
- Ä.J. 1. Ove Wolin  
Y.J. 1. Sven Eriksson

1947  
vid Ava-  
lokalen  
39 deltagare  
4 klasser

1. Otto Högström  
2. Arild Wiklander  
3. Gunnar Johansson
- Ä.J. 1. Sven Eriksson  
Y.J. 1. Torsten Nordgren
- Damer 1. Gunnel Wiklander  
2. Margit Magnusson

1948  
vid Ava-  
lokalen  
22 deltagare  
4 klasser

1. Oskar Wretman  
2. Torsten Sjödin  
3. Sture Sjödin
- Ä.J. 1. Sven Eriksson  
Y.J. 1. Hans Holm
- Damer 1. Ella Karlsson  
2. Gunnel Wiklander

1949  
Inställt på grund av snöbrist

Väija-Dynäs  
Hässjö IF  
"

Tynderö IK  
Hässjö IF

Väija-Dynäs  
Selångers SK

Väija-Dynäs  
Bergeforsens SK  
Hässjö IF

Söråkers IF  
Hässjö IF

Brännans IF  
Tynderö IK  
Kramfors IF

Hässjö IF  
Bjästa

Tynderö IK  
Bergeforsens SK

Bergeforsens SK  
Brännans IF  
"

Hässjö IF  
Tynderö IK

Selångers SK  
Tynderö IK

Gunnar Pettersson var lagledare för Tynderö's skidlöpare från 1944 till omkring 1970. Han ansvarade för prisanskaffningen till Åstölloppet lika många år.

Här tar han emot Arild Wiklander, då han går i mål en tävling.  
Foto Sundsv. Tidn.



Gunnel Wiklander-Pettersson, Tynderö IK (till höger) vann Åstölloppets damklass 1947. Hon har jobbat som funktionär i Åstölloppet i nära 40 år. Foto AW

1950  
12/2 vid  
Ava-lokalen  
40 deltagare  
4 klasser

1. Halvar Åhlin  
2. Sven Eriksson  
3. Hadar Berglund

Ä.J. 1. Stig Höglund  
Y.J. 1. Bengt Edlund

1951  
11/2  
Bygdegården  
60 deltagare i mål

1. Esbjörn Wolin  
2. Helmer Lundstedt  
3. Hadar Berglund

Ä.J. 1. Lars Nyberg  
Y.J. 1. Nils Wredenberg

1952  
februari  
Bygdegården  
78 deltagare i mål

1. Tage Sellstedt  
2. Arild Wiklander  
3. Helmer Lundstedt

Ä.J. 1. Sven Näslund  
Y.J. 1. Karl-E. Sjöberg

1953  
Bygdegården  
63 deltagare

1. Erik Sundqvist  
2. Tage Sellstedt  
3. Sven Andersson

Ä.J. 1. Kennet Blomgren  
Y.J. 1. Kjell Jonsson

1954  
Bygdegården  
20 deltagare

1. Sven Andersson  
2. Arild Wiklander  
3. Erik Sundqvist

Ä.J. 1. Bertil Hedström

1955  
15/2  
Bygdegården  
15 deltagare

1. Arild Wiklander  
2. Tage Sellstedt  
3. Sven Andersson

Ä.J. 1. Sören Viklander

Sandöbron  
Hässjö IF  
Kramfors

Sandöbron  
Njurunda IK

Hässjö IF  
Njurunda IK  
Kramfors IF

Selångers SK  
Bergeforsens SK

Hässjö IF  
Tynderö IK  
Njurunda IK

Alnö IF  
Svartviks IF

Selångers SK  
Tynderö IK  
Brännans IF

Brännans IF  
Gimofors

Brännans IF  
Tynderö IK  
Selångers SK

Brännans IF

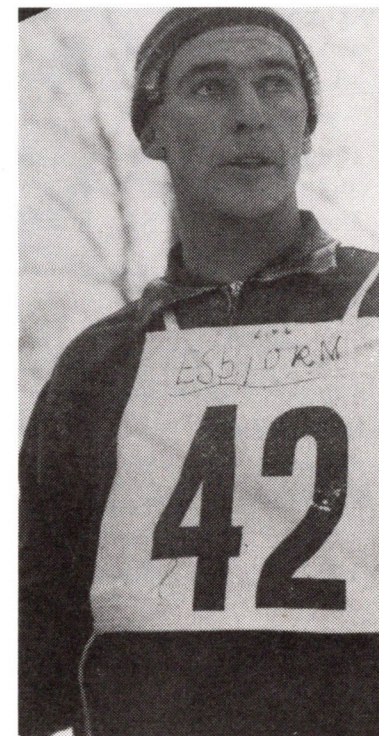
Tynderö IK  
Tynderö IK  
Brännans IF

Matfors IF



(Ovan) Fyra Åstölloppsdeltagare. Fr.v. Valfrid Berg, Tynderö IK segrade 1957, Tage Sellstedt, Hässjö IF och Tynderö IK m.fl. segrade 1952, Arild Wiklander, Tynderö IK segrade 1955 och Stig Öh, Haverö, blev 2:a 1957. Foto GP

Till höger. Esbjörn Wohlin, Hässjö IF och Tynderö IK segrade i Åstölloppet 1951.



1956 25/3 Bygdegården 40 delt.	1. David Johansson 2. Arild Wiklander 3. Ove Jonsson Ä.J. 1. Karl-Ove Lundgren Y.J. 1. Lars-Åke Lindgren	Delsbo IF Tynderö IK Bergeforsens SK Viksjö IF Tynderö IK
1957 17/3 Myckelängs skola 38 delt.	1. Valfrid Berg 2. Stig Öh 3. Hans Holm Ä.J. 1. Karl-Ove Lundgren Y.J. 1. Lars-Åke Lindgren Damer 1. Elvy Åhlander 2. Britta Kerfstedt	Tynderö IK IFK Haveröwallen Tynderö IK Brännans IF Tynderö IK Stöde IF "
1958 16/3 Åkerö skola 43 delt.	1. Ove Jonsson 2. Börje Jonsson 3. Ture Vasell Ä.J. 1. Lars-Åke Lindgren Y.J. 1. John Åberg	Bergeforsens SK Hassela IF Åsmons SK Tynderö IK Brännans IF
1959 22/3 Åkerö skola 35 delt.	1. Erik Sundqvist 2. Valfrid Berg 3. Rune Mattsson Ä.J. 1. Valter Forsberg Y.J. 1. Sven Hamrin	Matfors IF Tynderö IK Nedansjö IK Tynderö IK Brännans IF
1960 13/3 Myckelängs skola 69 delt.	1. Gunnar Selander 2. Åke Nilsson 3. Valfrid Berg Ä.J. 1. Valter Forsberg Y.J. 1. Kjell Andersson	Stuguns IF Friska Viljor Tynderö IK Tynderö IK Stockverkens IF
1961	Inställt p g a snöbrist	



Ove Jonsson, Bergeforsens SK och IFK Sundsvall segrade i Åstölloppet 1958, 1964, 1965, 1966 och 1967. Han erövrade 1965 det 20-åriga vandringspriset. Foto BT.



1962  
11/3  
Myckelängs  
skola  
61 deltagare.

1. Åke Karlsson
  2. Rude Forsberg
  3. Gunnar Selander
- Ä.J. 1. Elof Höglund  
Y.J. 1. Anders Svedin

Lycksele IF  
Stuguns SK  
"

Lucksta IF  
Stigsjö

1963  
10/3  
tillika  
landskaps-  
match m  
Ångermanl.  
Bygdegård

1. Bengt Pettersson
  2. Rude Forsberg
  3. Lennart Norén
- Ä.J. 1. Hans Lundgren  
Y.J. 1. Alf Jonsson
- Damer 1. Aase Dahlqvist  
2. Gunilla Nylander
- Damer Ä.J. 1. Anita Ödmark  
Y.J. 1. Rakel Andersson

Brännans IF  
Stuguns IF  
Alfredshems IK

Rossöns IF  
"

Njurunda IK  
Alfredshems IK

Erikslunds SK  
Svartviks IF

1964 15/3  
Landskaps-  
match mot  
Ala skola

1. Ove Jonsson
  2. Voitto Ojala
  3. Nikko Lukka
- Ä.J. 1. Stig Årén  
Y.J. 1. Ivar Svedin
- Damer 1. Märta Norberg  
2. Åse Dahlqvist

IFK Sundsvall  
Erikslunds SK  
Sandvikarna

Rossön  
Sollefteå

Vårby IF  
Njurunda IK

1965  
Landskaps-  
match mot  
Ångermanland  
Bygdegården  
Tynderö  
78 deltagare.

1. Ove Jonsson
  2. Åke Wedin
  3. Axel Jakobsson
- Ä.J. 1. Lars Göransson  
Y.J. 1. Nils Göran Sundberg
- Damer 1. Solveig Swahn  
2. Gunilla Nylander
- Damer Ä.J. 1. Yvonne Ödberg  
2. Ingrid Wiklander

IFK Sundsvall  
Njurunda IK  
Ådalslidens IF

Brännans IF  
Stockv

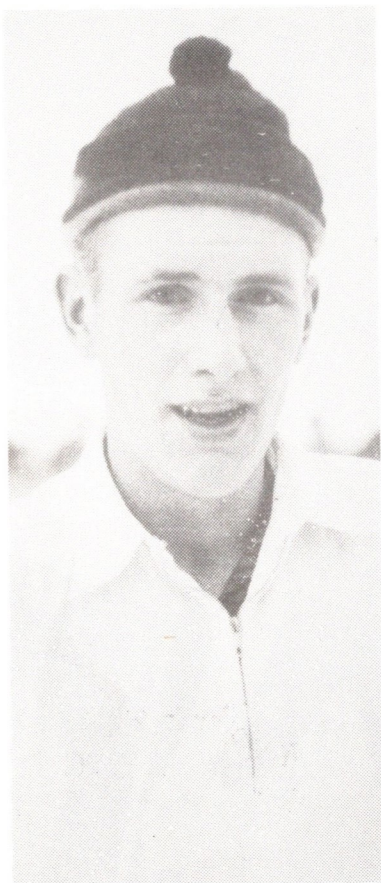
IFK Sundsvall  
Vårby IF

Kovlands IF  
Tynderö IK

Valter Forsberg,  
Tynderö IK (till  
vänster) vann  
Äldre junior-  
klassen 1959  
efter en hård  
kamp med Bengt  
Pettersson,  
Brännans IF.  
Han vann ÄJ-  
klassen också  
1960 och blev  
3:a i senior-  
klassen 1969,  
1970 och 1974.

Parhüsten Sören  
Thorin, Tynderö  
IK (till höger)  
har deltagit i  
många Åstöllopp,  
men inte haft  
turen att komma  
på "medaljplats".  
Foto Sundsv.Tidn.





Åke Wedin, Njurunda IK (till vänster) delade segern med Ove Jonsson 1966. Han blev 2:a 1965 och 3:a 1968.

Mirta Norberg, Vårby (till höger) vann Åstölloppet 1964. Hon tävlade på skidor i svensktoppen från 30-talet till mitten av 60-talet. Foto ST.

1966 13/3  
Bygdegården  
Tynderö  
110 delt.

1. Ove Jonsson	IFK Sundsvall
och Åke Wedin	Njurunda IK
3. Bengt Pettersson	Brännans IF
Ä.J. 1. Jan Sällström	Tynderö IK
Y.J. 1. Kurt Wiklund	Lucksta IF
Damer 1. Ingrid Wiklander	Tynderö IK
+ Ä.J. 2. Eva-Lisa Jansson	Hudiksvall
Damer Y.J. 1. Gun-Mari Jonsson	Svartviks IF

1967 12/3  
Bygdegården  
Tynderö  
Landskaps-  
match mot  
Ångermanl.

1. Ove Jonsson	IFK Sundsvall
2. Bengt Pettersson	"
3. Lars Göransson	Bondsjöhöjdens IK
Ä.J. 1. Rolf Olsson	IFK Sundsvall
Y.J. 1. Hans Bylund	Kramfors IF
Damer 1. Solveig Swahn	IFK Sundsvall
2. Birgitta Hermansson	Brännans IF
Damer Ä.J. 1. Yvonne Öberg	Kovlands IF
Y.J. 1. Gun-Mari Jonsson	Svartviks IF

1968  
3/3  
Bygdegården  
Tynderö  
123 delt  
10 klasser

1. Sven-Olof Larsson	IFK Sundsvall
2. Bengt Pettersson	"
3. Åke Wedin	Njurunda IK
Ä.J. 1. Arne Forsberg	Tynderö IK
Y.J. 1. Jan Blomdahl	Delsbo IF
Damer 1. Sonja Johansson	Hammarby
2. Åse Kjærlander	Njurunda IF
Damer Ä.J. 1. Anita Ödmark	Erikslunds SK
Y.J. 1. Rakel Andersson	Svartviks IF

1969  
16/3  
Bygdegården  
Tynderö  
24 km(1 varv)  
Gemensam  
start  
257 delt.  
14 klasser

1. Rolf Olsson	IFK Sundsvall
2. Sven-Olof Larsson	"
3. Valter Forsberg	Tynderö IK
Ä.J. 1. Arne Forsberg	"
Y.J. 1. Knut Forsberg	"
Inga Damseniorer deltog.	
Damer Ä.J. 1. Rakel Andersson	Svartviks IF
Y.J. 1. Gudrun Fröjd	Bjuråkers IF

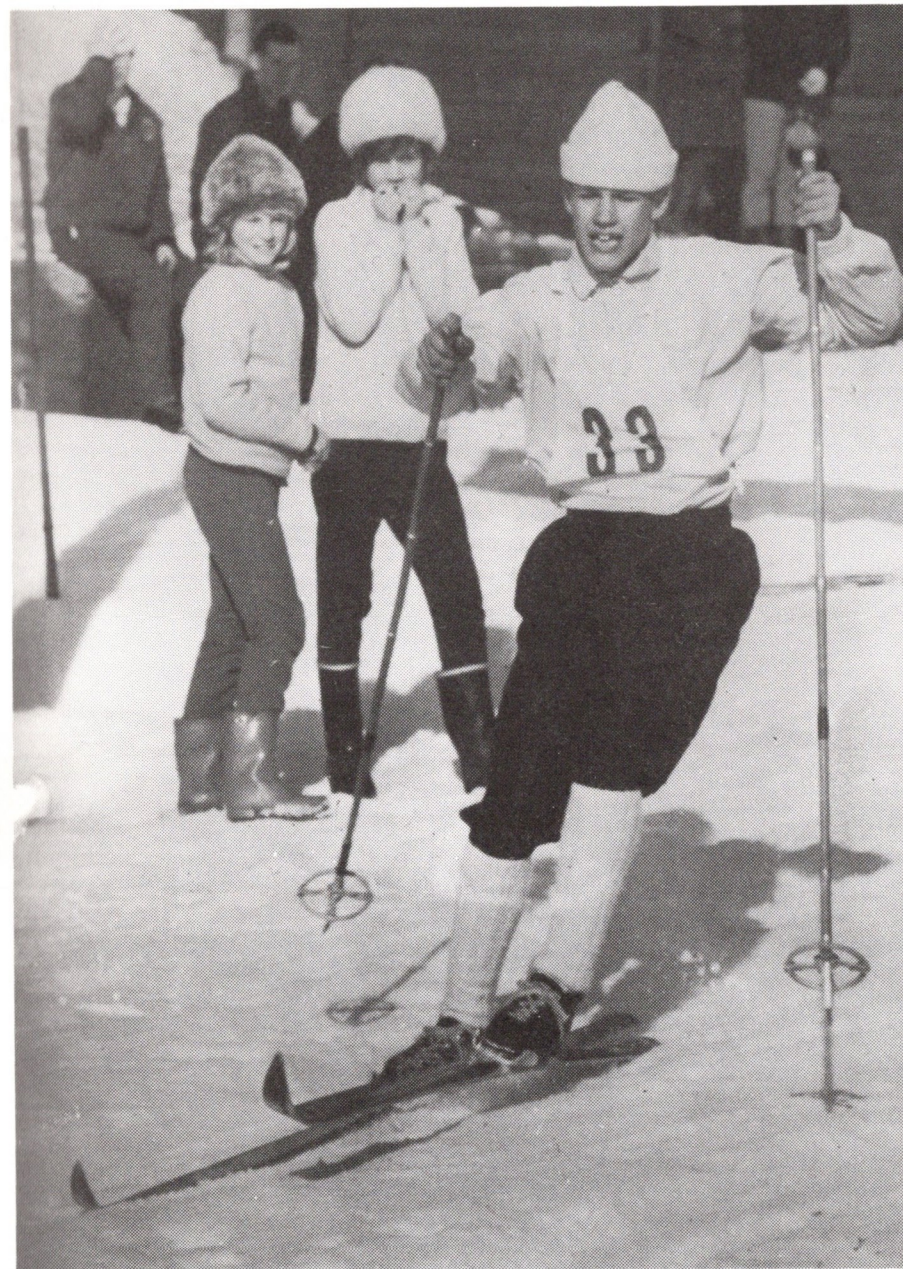


Ingrid Wiklander, Tynderö IK vann damklassen 1966.  
Foto Sundsv. Tidning.



Sven Olov Larsson, IFK Sundsvall vann Åstölloppet 1968  
och 1970, blev 2:a 1969 och 1971. Han erövrade vandrings-  
priset 1970.  
Yvonne Öberg, Kovlands IF, Tynderö IK, IFK m.fl. vann  
damklassen 1971 och ÄJ-klassen 1965 och 1967.  
Foto Sundsvalls Tidning.

1970	1. Sven-Olof Larsson	IFK Sundsvall
14-15/3	2. Seppo Viiki	Ragunda IF
Bygdegården	3. Valter Forsberg	Tynderö IK
Tynderö	Ä.J. 1. Hans Bylund	Kramfors IF
24 km(1 varv)	Y.J. 1. Jan-Ola Andersson	Lucksta IF
Gemensam		
start	Damer 1. Barbro Martinsson	Skellefteå
410 deltagare	2. Yvonne Öberg	IFK Sundsvall
16 klasser	Damer Ä.J. 1. Gun-Mari Jonsson	Svartviks IF
	Y.J. 1. Britt-Inger Jonsson	"
1971	1. Arne Forsberg	Tynderö IK
	2. Sven-Olof Larsson	IFK Sundsvall
	3. Seppo Viiki	Väja Dynäs
	Ä.J. 1. Benny Viklander	Erikslunds SK
	Y.J. 1. Bengt Lundgren	Lugnviks IF
	Damer 1. Yvonne Öberg	IFK Sundsvall
	2. Lilian Norling	"
1972	1. Arne Forsberg	Tynderö IK
Bygdegården	2. Seppo Viiki	Timrå SOK
Tynderö	3. Rolf Olsson	IFK Sundsvall
24 km(1 varv)	Inga juniorklasser p g a JSM i Njurunda	
Gemensam	Damer 1. Barbro Martinsson	Timrå SOK
start	2. Gun-Mari Jonsson	IFK Sundsvall
258 deltagare		
14 klasser		
1973	1. Hans Shinstad	Kanada
3-4/3	2. Rolf Pettersen	"
Ljustorps	3. Per-Olof Johansson	Sundborn
skola	Ä.J. 1. Christer Wiklund	Matfors IF
24 km(2 varv)	Y.J. 1. Tomas Danielsson	Njurunda IK
Gemensam		
start	Damer 1. Shirley Firth	Kanada
258 deltagare	2. Sharon Firth	"
18 klasser	Damer Ä.J. 1. Annika Hansson	Njurunda IK
	Y.J. 1. Tuula Hannus	"



Arne Forsberg, Tynderö IK vann Åstölloppet 1971 och 1972 och ÅJ-klassen 1968 och 1969. Foto Sundsvalls Tidning.



Knut Forsberg,  
Tynderö IK  
vann yngre  
juniorklassen  
1969. Foto ST.

Indianflickorna  
och tvillingarna  
Shirley och  
Sharon Firth  
från Kanada  
tog de första  
platserna i  
Åstölloppet 1973.  
Foto Sundsv.Tidn.



Bengt-Åke Söder-  
man, Tynderö IK  
blev 4:a i Åstö-  
loppet 1984, 5:a  
1979 och 1980.  
Foto Sundsv.Tidn.



1974	1. Benny Södergren	Edsbyns SK
2-3/3	2. Jan Svensson	Edsbyns SK
Bygdegården	3. Valter Forsberg	Tynderö IK
Tynderö	Ä.J. 1. Roland Andersson	Brovallens IF
24 km(1 varv)	Y.J. 1. Håkan Axelsson	Granbergsdal
Gemensam		
start	Damer 1. Meeri Bodelid	Ymer
	2. Gudrun Fröjd	Delsbo IF
	Damer Ä.J. 1. Anneli Andersson	Njurunda IK
	Y.J. 1. Karin Pejryd	Kramfors-
		alliansen
1975	Endast ungdomsklasser	
1/3 i	Seniortävlingen inställd p g a snöbrist i Tynderö.	
Bergeforsen	Ä.J. 1. Tomas Danielsson	Njurunda IK
186 deltagare	Y.J. 1. Kenneth Lagergren	Tynderö IK
11 klasser	Damer Ä.J. 1. Ulla Haglund	Söderhamns IF
	Y.J. 1. Elisabeth Frilén	Njurunda IK
1976	1. Stig Jäder	Edsbyns SK
Bygdegården	2. Jonas Yttergard	Tynderö IK
Tynderö	3. Kjell Eliasson	Edsbyns SK
2x11 km	Ä.J. 1. Lennart Axén	Hammarby
363 deltagare	Y.J. 1. Lennart Thollgren	Bondsjöhöjdens IK
19 klasser	Damer 1. Meeri Bodelid	Högbo GIF
	2. Anette Fager	Vårby IK
	Damer Ä.J. 1. Katarina Ström	Selånger SK
	Y.J. 1. Lillemor Viklund	Matfors IF
1977	1. Erik Väckling	Skellefteå SK
5-6/3	2. Tommy Lundberg	"
Bygdegården	3. Stig Rullander	Kramforsalliansen
Tynderö	4. Jonas Yttergard	Tynderö IK
2x11 km	Ä.J. 1. Jan-Åke Frilén	Stockviks IF
436 deltagare	Y.J. 1. Ulf Andersson	Bondsjöhöjdens IK
20 klasser	Damer 1. Meeri Bodelid	Högbo GIF
	2. Eva-Britt Fahlén	Kramforsalliansen
	Damer Ä.J. 1. Lillemor Wiklund	Matfors IF
	Y.J. 1. Anneli Tagesson	Stockviks IF



Jonas Yttergard, Tynderö IK blev 2:a 1976, 4:a 1977 och 1979, 1:a 1981 och 3:a 1983, då han erövrade vandringspriset uppsatt 1971 för alltid. Foto Sundsv. Tidn.

Källor: Tynderö IK:s två protokollsböcker från t.o.m. 1962, resultatlistor, utklipp ur Sundsvalls Tidning, Ivar Bengtstens dagboksanteckningar, Gustav Bylund, Arild Wiklander.

1978  
4-5/3  
Bygdegården  
Tynderö  
2x11 km  
364 delt.  
19 klasser

1. Gunnar Skoglund  
2. Conny Westlund  
3. Birger Larsson

Ä.J. 1. Lennart Tollgren  
Y.J. 1. Per-Olov Sundberg

Damer - inga deltagare

Damer Ä.J. 1. Karin Pejryd  
Y.J. 1. Anneli Tagesson

1979  
3-4/3  
Bygdegården  
Tynderö  
2x11 km  
318 delt.  
20 klasser

1. Tommy Lundberg  
2. Örjan Blomkvist  
3. Bo Eliasson  
4. Jonas Yttergård

Ä.J. 1. Ulf Andersson  
Y.J. 1. Anders Larsson

Damer 1. Meeri Bodelid  
2. Eva-Britt Fahlén

Damer Ä.J. 1. Lena Hallén  
Y.J. 1. Annika Palmgren

1980  
1-2/3  
Bygdegården  
Tynderö  
3x6 km  
320 delt  
19 klasser

1. Stig Rullander  
2. Sven-Erik Pajala  
3. Bo Eliasson  
4. Håkan Axelsson

H 19-20 1. Nils-Olov Dahlin  
H 17-18 1. Peter Nässén

Damer 1. Meeri Bodelid  
2. Eva-Britt Fahlén

D 17-19 1. Karin Strömgren  
D 15-16 1. Karin Spetz

Delsbo IF  
"  
Högbo GIF

Bondsjö. IK  
Stockviks IF

Kramforsall.  
Stockviks IF

Skellefteå SK  
Edsbyns SK  
Skellefteå SK  
Tynderö IK

Bondsjö. IK  
"  
Högbo GIF  
Kramforsall.  
Selångers SK  
Stockviks IF

Väja-Dynäs IK  
Skellefteå SK  
"  
Stockviks IF

Tynderö IK  
Njurunda IK

Högbo GIF  
Kramforsall.  
Timrå SOK  
Brännans IF

1981  
14-15/2  
Bygdegården  
Tynderö  
3x7 km  
314 delt.  
20 klasser

1. Jonas Yttergård  
2. Per Arne Lindström  
3. Jukka Vasenius  
4. Anders Bodin

H 19-20 1. Peter Nässén  
H 17-18 1. Per-Ola Andersson

Damer 1. Lena Hallén  
2. Karin Strömgren

D 19-20 1. Lilian Karlsson  
D 17-18 1. Eva Oskarsson

1982  
6-7/3  
Bygdegården  
Tynderö  
3x7 km  
268 delt.  
20 klasser

1. Tony Pölder  
2. Peter Nässén  
3. Teddy Jonasson  
4. Kari Hisaukko-Oja

H 19-20 1. Jarmo Koskitalo  
H 17-18 1. Roine Pettersson

Damer 1. Maria Thulin  
2. Eva Olsson

D 19-20 1. Anna-Carin Olsson  
D 17-18 1. Anette Bouvin

1983  
5-6/3  
Bygdegården  
Tynderö  
2x10 km  
203 delt.  
20 klasser

1. Peter Nässén  
2. Kent Davidsson  
3. Jonas Yttergård  
4. Roine Pettersson

H 19-20 1. Göran Härdin  
H 17-18 1. Jan Westman

Damer 1. Karin Strömgren  
2. Maria Thulin

D 19-20 1. Annika Palmgren  
D17p18 1. Anette Bouvin

Tynderö IK  
Kramforsall.  
Timrå SOK  
Väja Dynäs IK  
Stockviks IF  
Delsbo IF  
Selånger SK  
Timrå SOK  
Vilhelmina IK  
Östers SK  
Norbergs IF  
Stockviks IF  
"  
Högbo GIF  
Högbo GIF  
Bergeforsen  
Anundsjö IF  
Delsbo IF  
Näsvikens IF  
Stockviks IF  
Stockviks IF  
Gillberga SK  
Tynderö IK  
Bergeforsens SK  
Söderhamns IF  
Bondsjö. IK  
Timrå SOK  
Anundsjö IF  
Stockviks IF  
"

1984	1. Tony Pölder	Stockviks IF
3-4/3	2. Peter Nässén	"
Bygdegården	3. Håkan Åsén	Bergeforsens SK
Tynderö	4. Bengt-Åke Söderman	Tynderö IK
247 delt.	H 19-20 1. Anders Wiig	IFS Strategen
20 klasser	H 17-18 1. Henrik Forsberg	Bergeforsens SK
	Damer 1. Eva-Lena Karlsson	Stockviks IF
	2. Maria Thulin	Anundsjö IF
	D 19-20 1. Annika Palmgren	Stockviks IF
	D 17-18 1. Katarina Palmgren	"



Peter Nässén segrade i H17-18 1980 och i H19-20 1981. Han blev 2:a i huvudklassen 1982 och 1984. 1983 segrade han i Åstölloppet. Han har alltså haft stora framgångar i Tynderö. Foto Sundsv. Tidning.

